



5月からは《アトリエおからさん》と

《大豆戸町内会館》の2か所で開催します。

～ 元気なシニアのあたまとからだのリフレッシュサロン ～

おからさんの

(お問合せ：045-859-9960)

おとなの部活動@菊名

《アトリエおからさん》

●日時： 毎週土曜日 午前11時～午後2時 (含昼食タイム)

●場所： 菊名西口商店街「アトリエおからさん」

5月度予定： 5/14 (脳トレ) 5/21 (川柳教室) 5/28 (ヨガ)

(6月度は 6/4 6/11 6/18 6/25 に開催予定)

《大豆戸町内会館》

●日時： 毎月第一金曜日 午後1時～午後2時

●場所： 大豆戸町内会館 (港北区大豆戸町 239)

5月度予定： 5/6 (3A 体操、切り絵細工)

(6月度は 6/3 に開催予定)



※プログラムは毎回楽しく、気楽に参加できるものを用意しています。感染予防対策を徹底して行います。(生け花、カラオケ、墨絵、塗り絵、おとなの工作、季節の写真等)