

これは印刷仕上がりの確認用PDFデータです

実際にはトンボ（四隅の四角いトリムマーク）の内側で用紙を断裁して出荷いたします。
ピンクのガイド線は仕上がり位置、青のガイド線は文字切れ・デザイン切れの位置を示した線です。

本PDFの確認方法・ガイド線の隠し方などは下記をご確認ください。

<https://raksul.com/guide/submit-data/preview-pdf/>



OK 問題なし

仕上がり線、ガイド線の外側に印刷データが無いので文字が切れる事はありません。



注意 文字が切れる可能性があります

文字切れ線の外側に印刷データがありますので、この例では、文字が切れる可能性があります。



警告 文字が切れます

仕上がり位置の外側に印刷データがありますので、この例では、文字が切れます。

— 仕上がり位置

— 文字切れ線

ㄟ トンボ

仕上がり位置、文字切れ線、トンボの各線自体が印刷される事はありません

※ご注意点

- ・ 本PDFは印刷仕上がりの確認用です。データ入稿にはご利用いただけません。
- ・ データ内の斜めに記載の「ラクスル」の透かし文字は印刷されません。
- ・ 入稿されたデータと間違いがないか、解像度は問題ないか、ページ数やフチの仕上がり、お客様自身の誤字脱字が無いかなどをご確認ください。
- ・ このデータで印刷して問題ない場合には、ラクスルのサイトに戻り印刷データを確定させてください。
- ・ PDFに細線（細い線）が入っている場合には、<https://raksul.com/guide/pdf-saisen/> をご確認ください

おからさん NEWS PAPER autumn

10月11日 13:30~
Caféがオープンします!



感染防止のため休止していたCaféがいよいよ10月11日(月)よりOPENします! しばらくは午後のドリンクとスイーツのみのご提供となりますが、追ってト気のランチメニューも再開する予定です。引き続き万全な感染対策で、スタッフ&メンバー同みなさまをお待ちしております♪

Café open: 月曜~金曜と祝日 13:30~15:30
(定休日: 土日)

Caféイチ推し!



おからパウダーで作ったサブレは抹茶、紅茶、オートミール&チョコチップなど、いろいろな味が楽しめます。素材で優しい味、グルテンフリーのオリジナル商品です。各パック350円(税込)

「おからサブレ」のギフトラッピングが出来ました。3パック用と12パック用の2種類。100円~250円で承ります。※おからサブレは売り切れの場合がありますので、事前にお電話をいただければ幸いです。



※スタッフ紹介コーナー※

おからさんメンバーが手間と時間をかけて作った素敵な作品を、商品という形にして行く作業がとても楽しいです。
アトリエスタッフ 平田さん

こんにちは カフェ・アトリエ おからさん です。

おからさんは就労継続支援B型事業所。

障害者総合支援法に基づいた、障がいのある方々のお仕事の間です。私たち「NPO 法人フラットハート」は、地域の中で、地域の方々と自然にふれあう機会を持ちながら、障がいのある方々と働きたいと考えました。

主に『おから』を使ったスイーツや革製品・日本の伝統的刺繍の刺し子製品など、一点モノを中心に制作しております。

お気軽にお立ちより下さいませ。



Atelierイチ推し!



アトリエでの今シーズンイチ推し商品は刺し子やスワロフスキービーズ、そして革を使った可愛いアクセサリー! お値段は200円~。他にも革の小物入れやサコッシュ等、多数アトリエで常時展示販売しております。どうぞ覗きにいらして下さい♪



手作りの革製品や布製商品がネットでもお買い求めいただけます! ネットショップ「おからさん」はパソコン、スマホともこちらから↓↓

おからさんネットショップ <https://okarasan.base.ec/>

『カフェおからさんにマクセン接種を実施しました』
7/30・8/20に、横浜市の指導のもと、新横浜加藤クリニックに協力していただき、ワクチン接種を実施しました。当日はご利用者さんと職員等を合わせて30名弱の接種となり、注射が不安な方でもいつも通い慣れているおからさんでの接種にて落ち着いておられた様子でした。

Map



アトリエおからさん

横浜市港北区篠原北1-1-14 石井ビル1F
電話 045-859-9960

カフェおからさん

横浜市港北区篠原北1-2-24
電話 045-834-8839
営業日 平日・祝日 午前11時~午後4時

お申込み・お問合せ先

電話 045-859-9960 青木

おからさんホームページ

<https://www.flatheart.or.jp/>

もしくは「フラットハート おからさん」で検索を

雑誌『コトネ』8月号で、おからさんのアロマハンドケア事業が紹介されました！



おからさんでは開業当初(2016)から「やってもらう側も、やる側も楽しい。人と人が触れ合うことがアロマケアの魅力」ということで、このハンドケア事業を積極的に進めてきました。

いまはコロナ禍でアロマケア(通常 10 分、500 円)を施すことができませんが、コロナが落ち着いたら「アロマの香りで癒されるひととき」を皆さんとともに楽しみたいと思っています。

『コトネ』
「動く姿」を通して「生きるよろこび」を伝える
障害者就労支援関連の月刊雑誌



『ねこちゃん』
作:あやかさん

おからさんのメンバーが東京 2020
パラリンピック開会式に出演しました。

開会式では、一つ一つの小さな力が集まって、それが大きな風を起こし、巨大なスリーアギトス(パラリンピックシンボル)を動かしました。この風が止まめよう、一歩ずつ、少しずつでも動き続けて行きたいですね。

※アギト agito はラテン語で「私は動く」の意



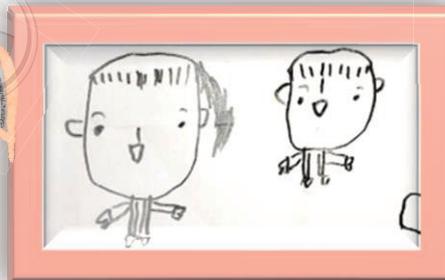
『生きづらさ を抱える

子ども・若者よろず相談を受け付けます』

武藤啓司先生(インクルージョンネットかながわ理事)による「生きにくさを抱える子ども・若者よろず相談」を開催します。不登校・ひきこもり・発達障害 などなど、お気軽にご相談ください。ご本人のみ、ご家族の方のみ、ご本人とご家族の方と一緒に、大歓迎致します。

※相談料は無料です。秘密は厳守いたします

お申し込み・お問い合わせはお電話で、又はおからさんホームページでも受け付けています。



『スタッフさん』
作:まみさん

『家事代行サービス』

近隣にお住まいのご高齢の方宅をお掃除させて頂いています。おからさんのメンバーが心を込めて作業します。ご相談お待ちしております。お問い合わせはお電話で。

『おとなの部活動@菊名』

地域の元気なシニアの皆さんが集まって各種プログラムを楽しむ「おとなの部活動@菊名」は、いずれも午後1時から1時間、大豆戸ケアプラザにて。内容は脳し、工作、フラワーアソジ、人生ゲームなど、いろいろ準備を進めています。ご参加をお待ちしております。

9月24日(金)・10月7日(木)・10月22日(金)
お申し込み・お問い合わせはお電話で。

『よこはま夢ファンド』へのご寄付のお願い

個人から寄附金を受け付け、NPO 法人などの活動をより積極的に支援できる仕組みです。「ふるさと納税」と同じように、確定申告時に税の優遇措置が受けられます。

〈ご寄附の方法〉については横浜市のホームページに詳しくあり、お申し込みは随時受け付けています。そして「寄附を希望する団体名」として「フラットハート」と明記していただくのを忘れなく m()m 皆さまからのご寄附はスタッフ一同の励みとなります。ご支援、ご期待に沿うよう、私どもは一層の努力をもって頑張っております。

Y-SDGs



おからさんは「製品、サービスを通じて社会課題の解決に優れた取り組みをしていることが評価され、横浜市から『Y-SDGs 認証』を受けました。

編集後記: 涼しく過ごしやすい季節になりましたね。ご存じでしたか? 実は人間は暑さに強い動物なんだとか。「マスクの夏はもう無理...」と思っていた、あれは気のせいだったのかな... S.K